

**I – PREPARATION D’UN DEPLACEMENT :****1.1. Projet pédagogique :****Contraintes humaines**

- Objectif pédagogique
- Effectif
- Niveau de qualification
- Taux d’encadrement et expérience

**Contraintes matérielles (ce dont je dispose)**

- Matériel technique individuel
- Matériel technique collectif
- Transmissions
- Véhicules
- Temps

**Contraintes nivo météo**

- Conditions de la montagne du moment
- Prévisions météo

**1.2. Choix de la région :****Contraintes liées au terrain**

- accessibilité
- Possibilités de courses (beau temps, mauvais temps)

**Contraintes logistiques**

- Possibilités hébergement
- Possibilités ravitaillement

**1.3. Formalités administratives :**

- Réserver l’hébergement
- Commander ou réserver les repas
- Commander les véhicules
- Faire éditer les bons d’engagement de dépense
- Faire les demandes d’OMI
- Demander argent liquide par mandat (étranger)
- Autorisations de pénétration de parc
- Information des corps en cas de pénétration de leur zone de responsabilité

**1.4. Déroulement général :**

- Lieu
- Nombre de jours
- Altitude moyenne, point culminant, différents sommets
- Type de terrain rencontré
- Type d’activité ou courses
- Qui fait quoi, quand, comment ?

**II – PREPARATION DE LA (DES) COURSE(S) :**

Dans un premier temps, remplir un ordre initial montagne adapté ainsi qu’une FACM, permet de préparer sa course très méthodiquement sans rien oublier.

**2.1. Choix de la course, différentes sources d’informations :**

- Mon choix en fonction de tous les critères et contraintes, mais aussi de mes envies.
- Cartes, topos guides, presse spécialisée.
- Organismes officiels (CSM de mon bataillon et du corp de la zone de responsabilité, EMHM, PGHM, Bureau des guides, OHM...)

- Sites internet (camptocamp, ohm-chamonix.com, alpinisme.com, ice-fall.com, ski-tour.fr...)
- Renseignements humains

**2.2. Sommet(s) et itinéraire(s) choisi(s) :**

- Etude de la carte, topo, guide secteur
- Profil et découpage de l'itinéraire
- Itinéraire de délestage (limites horaires prévues pour une décision)
- Solutions de replis (avant la courses)

**2.3. Edition des FACM :**

- FACM des courses choisie avec itinéraires de délestage ;
- FACM des courses de replis

**2.4. Fractionnement (détachements ou cordées) :**

| Elément    | Composition en détail | Mission (s) | Moyens détaillés |
|------------|-----------------------|-------------|------------------|
| De tête    |                       |             |                  |
| Central    |                       |             |                  |
| Serre file |                       |             |                  |

**2.5. Matériels :**

- Individuel
- Collectif
- Adapté à la course mais également à l'itinéraire de replis si besoin

**2.6. Sécurité :**

- Une trousse san par détachement ou cordée (message evasan, de quoi administrer les premiers soins).
- Moyens d'alerte (Telephones portables, satellites, trans organiques, radio type ICOM...) avec fiche comprenant les n° de PGHM, B.MONT, météo, gardien du refuge...message EVASAN (joint en annexe)
- Moyens d'évacuations léger (UT 2000, cacolet...) ou lourd (vhl )

**2.7. Alimentation :**

| Date     | Petit déjeuner | Midi  | Soir  | Observations        |
|----------|----------------|-------|-------|---------------------|
| JJ/MM/AA | X/Y/Z          | X/Y/Z | X/Y/Z | RF ou RC midi, soir |

**2.8. Liaisons transmissions organiques:**

- Relais (positions, fixes, mobiles...)
- Matériel employé (organique section ou cie, renfort section trans)
- Fréquences et indicatifs

**2.9. Moyens d'alerte des secours (ICOM, tel portable) :**

- Relais (différents relais susceptibles d'être déclanchés)
- N° d'urgence (PGHM, 112...)

**III – LES ORDRES :**

**3.1. Préparatoire**

**3.2. Initial**

} Cf annexes

## ORDRE PREPARATOIRE

## P. PERSONNELS

|                 | Effectif |
|-----------------|----------|
| Départ corps    |          |
| Véhicules + TRS |          |
| Marchant        |          |
| Relais TRS      |          |
| <b>Total</b>    |          |

| QUALIFICATIONS |  |
|----------------|--|
| CDHM / CUHM    |  |
| BQTM           |  |
| Chef de cordée |  |
| BASM           |  |
| BAM            |  |
| BSM            |  |
| Néant          |  |

## A. ARMEMENTS (en fonction de la mission)

## T. TENUE

| <u>Tenue de départ</u> | <u>Matériel individuel</u> |
|------------------------|----------------------------|
|                        |                            |
| <u>Sac à dos</u>       | <u>Sac d'allègement</u>    |
|                        |                            |

| MATERIEL COLLECTIF      | AFFECTATION |
|-------------------------|-------------|
| UT 2000                 |             |
| Trousse santé           |             |
| Cordes                  |             |
| Patinette               |             |
| Duvet                   |             |
| Sangles                 |             |
| Mousqueton sécu         |             |
| Mousqueton prog         |             |
| Pieu à neige / Dead man |             |
| Sacs poubelles          |             |
| Pitons et Marteau       |             |
| Broches                 |             |
| Lunettes de rechange    |             |
| Peaux de rechange       |             |
| Trousse réparation      |             |
| ICOM                    |             |
| Telephone portable      |             |
| Divers                  |             |

## R. RADIO

- réseau organique (consignes d'écoute, relais, bascule, consignes au relais vhl) + moyens
- réseau sécurité (ICOM n° , relais, canal E ?, canal interne...)

## A. ALIMENTATION

- repas chauds, froid, eau....
- rechargement éventuel

## C. CAMOUFLAGE (en fonction de la mission)

## D. DIVERS

Rappel du fractionnement du détachement annoncé dans l'ordre initial

## R. RASSEMBLEMENT

- horaire
- lieu

## ORDRE INITIAL MONTAGNE ADAPTE

## PRIMO

## A. SITUATION GEOGRAPHIQUE

- massif
- vallée
- tour d'horizon

## B. ETAT DU TERRAIN

- conditions nivologiques R1 R2 R3 R4 R5
- état des glaciers

## C. METEO

- générale
- isotherme
- tendance H+ 12 :
- H+ 24 :

## D. RENFORCEMENTS

- trans
- équipement de passage

## SECUNDO

- but de la sortie
- intérêt (instruction technique, entrainement physique, combat)

## TERTIO

## A. PRESENTATION DE LA SORTIE

- dénivelée
- itinéraire
- profil
- orientation des pentes
- horaires
- départ
- sommet
- retour
- pauses
- échappatoire

## B. FRACTIONNEMENT DU DETACHEMENT ET DESIGNATION DES CHEFS

|                   | Chef | Effectif |
|-------------------|------|----------|
| Trace             |      |          |
| Elément principal |      |          |
| Serre-file        |      |          |
| Equipe TRANS      |      |          |
| Effectif total    |      |          |

## C. MISSIONS DES CHEFS D'ELEMENTS

|                   |  |
|-------------------|--|
| Avant-garde Trace |  |
| Elément principal |  |
| Serre-file        |  |
| Equipe TRANS      |  |

## D. CONDUITE A TENIR

- horaires
- limite choix 2<sup>ème</sup> itinéraire
- sécurité
- Lima

## QUARTO

- alimentation
- EVASAN
- secouriste détachement

## QUINTO

- place du chef, remplaçant
- TRANS                      Fq1 :
- Fq2 :
- Fq3 :
- indicatif
- ICOM n°                      Relais :

|                   |  |
|-------------------|--|
| TRACE             |  |
| ELEMENT PRINCIPAL |  |
| SERRE-FILE        |  |
| Relais TRS        |  |
| Véhicules         |  |
| SK                |  |
| S1                |  |
| S2                |  |
| S3                |  |
| S4                |  |

## MESSAGE EVASAN

- A** UNITE CONCERNE  
**B** LIEU  
DATE  
HEURE  
**C** NATURE ACCIDENT  
**D** BLESSES  
NOMBRE ET NATURE  
**E** NOMBRE DE DISPARUS  
**F** TYPE DE SECOURS DEMANDES  
HELICO  
TREUIL  
MEDECIN  
CHIEN  
EVACUATION assis / couché  
**G** ACTION ENGAGEE SUR LE TERRAIN  
RECHERCHE  
DZ coord

**OSERER**

**Objectif** : sommet, D+, D-, tps de course....

**Séquences** : remontés mécaniques, équipement au départ, 1<sup>ère</sup> pause...

**Effectif** : nombre de marchants, place du chef, place du san...

**Risques** : nivo/météo, liés au terrain...

**Equipement** : individuel et collectif.

**Règles** : consignes particulières (distances, encordements...)