

LES DANGERS DE LA MONTAGNE

	Dangers subjectifs	Dangers objectifs	Conséquences	Parades
<u>CHUTE</u>	Inattention Fatigue Manque de technique (assurance – déplacement) Matériel défectueux (rupture de corde, assurage mal placé)	Terrain glissant Ponts de neige, corniches Mauvais rocher Pluie	Traumatisme Mort	Technique individuelle Utilisation rationnelle du matériel
<u>GELURES</u>	Inattention Fatigue Alimentation insuffisante Manque de ressource morale Manque de matériel	Froid + brouillard + humidité + vent (lié avec le risque d'égarement) Immobilité prolongée Altitude Habillement trop serré Mauvaise circulation sanguine	Mort blanche Atteintes locales ou générales Epuisement Amputation	Entraînement Matériel étudié de protection Alimentation riche en calories Utilisation du matériel
<u>BRULURES</u>	Inattention Négligence Friction	Soleil Réchauds Foudre (rare)	Ophtalmie Brûlures Insolation Mort	Se connaître Se soigner Se protéger Horaire Préparation
<u>ETRE ETOUFFE</u>	Défaut d'aération « igloo » Faute technique (corde) Rappel	Avalanches Chute dans une crevasse	Mort Hypothermie, gelures	Préparation lors du bivouac Technique Anticipation
<u>ETRE FRAPPE</u>	Inattention Manque d'expérience Horaire Négligence	Chute de pierres Chute de séracs Température Qualité du rocher Foudre Avalanche	Mort Traumatisme Ensevelissement Brûlures	Etude de l'horaire Choix de l'itinéraire Limiter les temps à risques Distances Casque
<u>SE PERDRE</u>	Inattention Manque de préparation manque de sens de l'itinéraire Ne pas savoir se servir d'une carte, altimètre, boussole.	Brouillard Tourmente Nuit	Mort Hypothermie Gelures Chute	Préparation Entraînement
<u>ETRE RETARDE</u>	Manque d'entraînement de technique Fatigue Accident ou incident Mauvais calcul de l'horaire et de l'heure de départ	Météo Insuffisance de matériel	Mort Hypothermie Gelures	Préparation Technique Entraînement