

CARNET DE GESTION DU RISQUE



Face à l'incertitude et à la multitude d'informations à traiter, prendre des décisions en montagne s'avère souvent complexe.

Ce carnet est une aide pour le militaire montagnard, néophyte comme expérimenté, en condition hivernale ou estivale, que ce soit en tant que leader d'un détachement ou évoluant encordé.





Il lui permet, en s'appuyant sur des éléments factuels, de prendre des décisions structurées en vue d'augmenter sa sécurité et celle du groupe.

Il l'aide à choisir, préparer et conduire sur le terrain des activités à caractère montagne en sortant du schéma réducteur : « je vois ceci, alors je fais cela » au profit d'une approche plus pragmatique « je vois ceci, alors j'adapte mon niveau de vigilance et je fais au mieux, compte tenu du contexte, et... sans recette toute faite ! ».


Base de raisonnement

3x3




	 HUMAIN	 CONDITIONS	 TERRAIN
avant 	<ul style="list-style-type: none">• Effectif/ Équipement• Etat physique/ Psychique• Expérience/Entraînement	<ul style="list-style-type: none">• Prévisions BRA & météo• Renseignements locaux• Identification des observables	<ul style="list-style-type: none">• Carte, topo• Localisation passages clés, risques objectifs• Plan B, variante

Maintien du projet ? Solution alternative ? Annulation/report ?

 au départ	<ul style="list-style-type: none">• Contrôle équipement/ Horaires• Point effectif• Etat du détachement• Briefing	<ul style="list-style-type: none">• Recherche observables : Hauteur neige, Visibilité, Vent, Température	<ul style="list-style-type: none">• Rapport carte/terrain• Etat du terrain
--	---	--	---

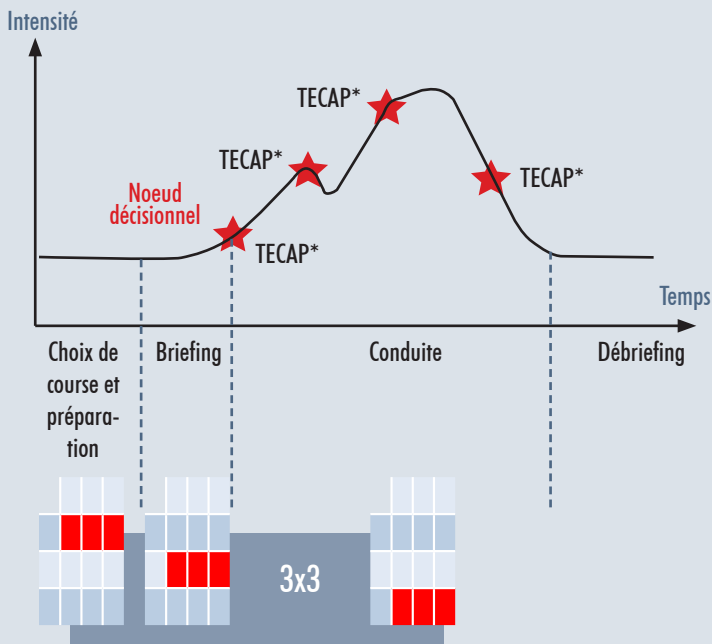
Maintien du projet ? Variantement/Plan B ? Renoncement ?

passage clé 	<ul style="list-style-type: none">• Stratégie de groupe (mode de vigilance)• Timing• État du détachement• Pièges de l'insouciant	<ul style="list-style-type: none">• Évaluation local du risque• Utilisation d'outils (6 paramètres nivologiques)	<ul style="list-style-type: none">• Risque et localisation• Ampleur et conséquences• Ilots de sécurité• Retraite possible
---	---	---	--

Maintien de l'engagement ? Variantement ? Renoncement ?

Déroulé

d'une activité montagne



* TECAP : Timing, Etat, Conditions, Adaptation, Praticabilité (voir fiche)

Base de raisonnement

PRISE DE DÉCISION ET PIÈGES DE L'INCONSCIENT

Zzz...



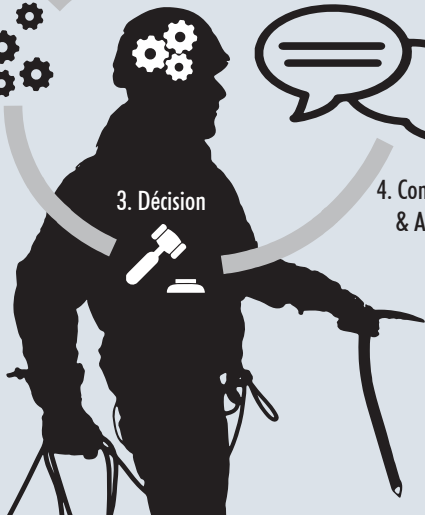
- Je fais comme la dernière fois sur cette course, je l'ai déjà faite.
- J'ai prévu d'aller ici et c'est ce que je ferai.
- Je vais bien les impressionner en faisant cette course.

- Il est plus expérimenté que moi, je m'en remets à lui.
- C'est le seul créneau disponible, il faut absolument que je fasse cette course.
- On me regarde, il faut que je sois à la hauteur même si je ne le sens pas.

2. Analyse



3. Décision



1. Prise d'information



5. Réévaluation



4. Communication & Application





FACTEURS HUMAINS



HUMAIN

Objectif(s)

(pédagogique, instruction, apprentissage...)

Leader

Quel est mon état physique et moral ?
Suis-je à jour sur mes compétences techniques ?
Suis-je soumis aux pièges de l'inconscient ?

Groupe

Effectif :
Quel est l'état physique et moral des participants ?
Quel est l'état de compétence et d'expérience des participants ?
Le groupe est-il homogène ?
De combien d'encadrants techniques je dispose et quelles sont leurs qualifications et compétences réelles ?
Quel équipement est disponible (collectif/individuel) ?

Organisation

Est-ce que je dois prendre en compte des contraintes logistiques ou horaires ?
Est-ce que le leader est clairement identifié ?
De quel soutien puis-je bénéficier (argent, forfait, véhicule, logement ...) ?

?



Choisir

avant



FACTEURS CONDITIONS



Problématiques

A quels dangers
vais-je être confronté ?



Neige fraîche



Neige ventée



Sous-couche
fragile



Neige humide



Glissement



Brouillard



Orage



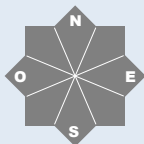
Iso 0°C haut



Vent fort

Secteurs

Où se situent
les dangers ?



Observables

A la lecture des
prévisions, que
devrais-je rencontrer
sur le terrain ?

?



Choisir

avant



FACTEURS TERRAIN

TERRAIN

Massif/Secteur envisagé ?

Plan A

Danger objectif, horaire global, altitude max, dénivélé positif, profil...

- Est-ce que l'itinéraire que j'envisage est en condition, réalisable ?

Variamment(s)

Au départ et pour chaque noeud décisionnel

Plan B

A partir d'un autre départ

?

**Maintien
du projet**

**Solution
alternative**

**Report ou
annulation**



ORDRE PRÉPARATOIRE

Synthétiser le projet et permettre à ses subordonnés de commencer à préparer la mission.

Objectif(s)	
Localisation	
Timing Je pars quand ? Je rentre quand ?	
Dénivelé positif ?	
Météo A quelles conditions météo vais-je être confronté ?	
Logistique Y a-t-il une coordination nécessaire (VHL, autre détachement, soutien...)?	

Ensuite : Préparation cartographique approfondie + FACM



PATRACDR

Sortie du :	
P ersonnels Effectifs, responsabilités et organisation du détachement	
A rmement	
T enues, matériel individuel et collectif, répartition	Au départ
	Pour la course
R adio, numéros secours local, relais, place de l'icom	
A limentation	
C amouflage	
D ivers, coordination VHL/pilote	
R assemblement Horaires, lieux	

Check list

GÉNÉRAL

Ensemble Goretex
Effet chaud type doudoune
Bonnet
Tour de coup type Buff
Gants fins
Gros gants
Casquette
Lunettes de soleil

Masque mauvais temps
Carte/porte carte/boussole
Altimètre
Téléphone/radio chargé
Vivres de course
Thermos/gourde 1L
Papiers d'identité
Forfait

FOND DE SAC

Gros gants chauds de sécurité
Doudoune de sécurité
Petite trousse de secours
Frontale
Couverture de survie
Collier cervical type Samsplit
Pansement compressif
T-shirt de rechange
Chaussettes de rechange
Crème solaire
Batterie externe téléphone

TECHNIQUE

Baudrier/casque
Crampons/piolet
Bâtons
Longe + 2 mousqtn sécu
Descd + mousqtn sécu
Autoblat + mousqtn sécu
Sangles + mousqtn X ...
DVA/sonde/pelle
Peaux/couteaux
Skis de randonnée /
chaussures

KIT DE SAUVETAGE EN CREVASSE :

Autoblat mécanique
avec mousqtn sécu
2 broches à glaces
2 sangles/autobloquant
Mousqueton de sécurité
Mousqtn unidirectionnel

BIVOUAC

Refuge

Sac à viande
Kit d'hygiène (brosse à dents, mouchoir,
dentifrice, crème hydratante)
Moyen de règlement (liquide, chèque, CB)

Secours

Trousse de secours
Collier cervical
Couverture de survie
Couverture chauffante
UT 2000/4mousquetons/1 corde
Traîneau light
Radio Icom
Téléphone satellitaire
Duvet
Tapis de sol
Lunette de secours
Thermos collectif
Réchaud light/gamelle/cartouche

Léger

Tapis de sol
Petit duvet
Couverture de survie sarcophage
Gamelle + couverts
Réchaud gaz + cartouche
Réchaud essence + kit d'entretien
Repas/Vivres de course

COLLECTIVE

Eqpt passage

Brin de rappel X ...
Brin de Joker X ...
Corde d'équipt grise X...
Cordassons X ...
Mousqtn de sécu X ...
Mousquetons X ...
Sangles X ...
Pitons X ... + Marteau
Câble à dépitonner
Escaper
Corps mort X ...
Friends/Coinceurs X ...
Décoinceur/crochet à

Réparation

Bâtons de rechange
Peaux de rechange
Ski de rechange
Trousse de réparation
Pince multifonction

Lourd

Tapis de sol
Duvet
Sur-sac Goretex
Tente
Bougies
Gamelle + couverts
Réchaud gaz + cartouche
Réchaud essence + kit d'entretien
Repas/Vivres de course

Check list

SKI DE RANDONNÉE

Classique

DVA/sonde/pelle

Peaux/couteaux

Glaciaire

Baudrier/casque

Crampons/piolet

Longe

2 mousqtn de sécu

Mixte

Paire de crampons + antibott

Piolet classique

Petit jeu varié de pitons

5 broches dont une grande

Quincaillerie de grande voie

1 sangle de 180 + mousqueton

Corde Joker 50 m

1 petit jeu de friends/décoinceur

1 jeu de coinceurs

Crochet à lunule/couteau /cordasson

Skis de randonnée

Batôns

Chaussures

1 brin de corde

Joker + sac d'enkitage

Kit de sauvetage en

crevasse (fiche individuelle)

Couloir/Pente raide

Baudrier/casque

Crampons

Piolet avec marteau

1 brin de corde type Joker

Escaper/Cordasson/ Couteau

1 petit jeu de pitons

Longe + 2 mousquetons de sécurité

Descendeur + mousqueton de sécu

Autobloquant + mousqtn de sécu

NEIGE, GLACE ET MIXTE

Goulotte

Paire de crampons

technique + antibott

Paire piolets techniques

avec marteau et panne

Leash

Porte broches

Crochet à lunule/couteau /
cordasson

Petit jeu varié de pitons

8 broches dont une grande

Quincaillerie de grde voie

1 sangle de 180 + mous-

queton

Corde 2X60 m

1 jeu de friends

Décoinceur

1 jeu de coinceurs

ROCHER

Grande voie

terrain d'aventure

6 dégaines

6 dégaines rallonges

2 x 50 m Cobra

Chaussons d'escalade

Magnésie

1 sangle de 180

1 jeu de friends

1 jeu de coinceurs

Marteau/petit jeu de pitons

Décoinceur

Quincaillerie de grande voie

Grande voie équipée

12 dégaines

2 dégaines rallonges

2 x 50 m Cobra

Chaussons d'escalade

Magnésie

QUINCAILLERIE

1 Reverso + 2 mousqtn de sécu

3 mousquetons de sécurité

1 longe + 2 mousqtn de sécu

Autobloquant + mousqueton
de sécurité

2 sangles de 120 + mousqtn

Sangles de 180 + mousqtn

Cascade de glace

Paire de crampons techniques

Paire piolets techniques

Porte broches

Crochet à lunule/couteau/
cordasson

cordasson

14 broches dont une grande

Quincaillerie de grande voie

Corde 2X60 m

DVA/pelle/sonde

Course d'arête

Petit jeu varié de pitons/marteau

Quincaillerie de grande voie

1 sangle de 180 + mousqueton

Corde Joker 50 m

1 petit jeu de friends/décoinceur

1 jeu de coinceurs



BRIEFING

Objectif

Itinéraire,
instruction,
pédagogique

Séquence

Accès, profil, altitude
passages clés et
variantement, timing,
dead line

Effectifs

Volume,
responsabilités,
organisation du
détachement

Risques

Nivo, météo,
état du terrain

Equipement

Spécifique/répartition,
liaisons, alimentation,
contrôle

Règles

Consignes,
coordination

Conduire



TECAP NOEUD DÉCISIONNEL

T iming	L'horaire est-il conforme (dead line, point de passage) ? L'estimation du temps de course restant est-il favorable ?
E tat	L'état physique/moral de mon détachement permet-il de poursuivre le projet sereinement ? Le niveau technique de mon détachement est-il en adéquation avec le terrain rencontré ? Comment est-ce que je me sens (physique, stress, concentration) ? Suis-je sous l'effet d'un des pièges de l'inconscient ? Sommes-nous en phase avec l'objectif cible ?
C ondi- t ions	Quels sont les éléments factuels que je peux observer sur le terrain (météo, nivologie) ? Ces observations sont-elles en adéquation avec ce que j'avais prévu ? Sont-elles objectivement favorables à la poursuite de la sortie ?
A dap- t ation	Suis-je en mesure de varier en sécurité l'itinéraire si ma prochaine observation est défavorable ?
P rati- c abilité	Est-ce que la représentation du terrain est conforme à ma préparation cartographique ? Quels sont les dangers objectifs ? Y a-t-il des facteurs aggravants (barre rocheuse, cuvette, ...) ? Est-ce qu'un cheminement favorable peut être envisagé (évitement, croupe...) ? Que puis-je mettre en place pour limiter le risque ?

?

**Maintien de
l'engagement**

Variamment

Renoncement



Conduire

À SURVEILLER

Indice de risque
du BERA ?



La problématique nivo sur les terrain
est elle conforme à celle du BERA ?

Pente
supérieur à
30° ?



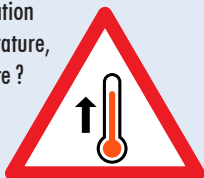
Où sont les pentes à + de 30°
(au-dessus, devant, sous mes skis ?)

Avalanches
récentes
observées ?



Récentes ou anciennes,
accidentelles ou naturelles ?
De quel type (plaque, fonte, neige
récente) ?

Élévation
température,
fonte ?



Signes d'un fort redoux (escargots,
élévation C°...)?
Le manteau est en cours d'humidifica-
tion sur quelle épaisseur ?

Surcharges nouvelles
(accumulation par le
vent, neige fraîche,
pluie) ?



Couches
fragiles
enfouies ?



Vent (crête qui fume, sastrugi, crêtes de
coq, crête pelée, vaguelettes) ?
Neige récente (+30 cm sans vent,
+10 cm avec vent) ?
Humidification en profondeur ?
Plan de glissement (herbe, fond dur) ?

Présence de «WOUM» ?
Le test du bâton est-il significatif ?
Le test main confirme le test bâton ?
Couches fragiles lors du test à la pelle ?
Propagation ?

Conduire



MODES DE VIGILANCE

Détendu
Pas de signe de danger
VIGILANCE NORMALE

Méfiant
signe(s) de danger identifié(s)
ÉVITER LES DANGERS

Alerté
signe(s) de danger identifié(s)
DIMINUER LE RISQUE

Hasardeux
signe(s) de danger identifié(s)
IMPOSSIBLE DE DIMINUER LE RISQUE

D'après data-avalanche.org

Conduire

RÉACTION FACE À L'IMPRÉVU

CHOISIR

Quelle est la nature de mon imprévu ?
(Blessé, retard, casse matériel, difficulté terrain...)

HUMAIN	<p>Quel effet a cet imprévu sur mon état et sur celui de la troupe ?</p> <p>Puis-je bénéficier de soutien ?</p> <p>Puis-je me déplacer ?</p>
CONDITIONS MÉTÉO- NIVO	<p>Y-a-t'il une évolution des conditions (favorable/défavorable) ?</p> <p>Les conditions permettent-elles de me déplacer en sécurité ?</p>

Quel est mon nouvel objectif ?
(EVASAN, bivouac, équipement de passage, échappatoire...)

TERRAIN	<p>Par quel itinéraire puis-je atteindre mon objectif ?</p> <p>Des variantes sont-ils possibles ?</p>
---------	---



CR CSM (portable, téléphone satellitaire, ICOM)

OSERER (p13)

SOS		<p>... --- ...</p> <p>SOS morse</p>	<p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 coups par mn toutes les minutes (besoin aide) • 3 cps/mn (pas besoin)
Secours		<p>Yes No</p>	<p>Yes : Besoin d'aide</p>

Conduire

DÉBRIEFING

- Les objectifs de la journée ont-ils été remplis ?
- Y a-t-il des blessés ? Malades ?
- Y a-t-il de la casse ou de la perte d'équipement ?
- Pour la prochaine sortie, que doit-on collectivement :
 - Changer :
 - Améliorer :
 - Garder :

Collectif

Quel est mon ressenti global sur la sortie ?



Individuel

Temps fort 1

Temps fort 2

Temps fort 3

Sur quels éléments observables ai-je pris ma décision ?

A quoi étais-je attentif à ce moment-là ?

Sur une échelle de 1 à 10, quelle était mon Estimaion Personnelle du Risque ?

Comment ai-je utilisé les outils à ma disposition ?

Que puis-je mettre en place pour progresser ?



Je garde

J'améliore

Je change

Liaisons

PROTÉGER, ALERTER, SECOURIR

MESSAGE D'ALERTE

Je suis :	Nom
de :	Corps, stage
dans :	Nom du massif, station
vers :	Sommet, col, voie, itinéraire
sur la face :	Nord, est, sud, ouest
Coordonnées :	Position, relais radio, téléphone
Je fais face à :	Nature de l'incident, avalanche, chute, malaise
mettant en cause :	Nombre de victimes
J'ai entrepris :	Recherche DVA, RCP, brancardage
Je demande :	Hélicoptère, caravane terrestre, médecin, conduite à tenir, ...

Liaisons

Europe	112
Italie / Suisse	118 / 144

Haute Savoie

PGHM Chamonix	04 50 53 16 89
PGHM Annecy	04 50 09 68 68

Savoie

Secours Maurienne	04 79 05 11 88
PGHM Modane	04 79 05 50 98
CRS Albertville	04 79 37 89 89
PGHM Bg St M.	04 79 07 01 10
Secours Tarentaise	04 79 08 29 30

Isère et Drome

Secours Isère	04 76 22 22 22
---------------	----------------

Hautes Alpes

Secours	04 92 22 22 22
---------	----------------

Alpes de Haute Provence

PGHM Jausiers	04 92 81 07 60
DZ Digne	04 92 32 32 73

Alpes Maritimes

Secours	04 97 22 22 22
---------	----------------

Services	
Poste de sécurité	
OP Fixe	
OP Portable	
CDC	
Pisteurs secouristes	
Mont Blanc	04 50 54 04 73
Pisteurs secour.	



Liaisons

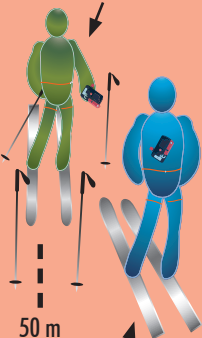
RELAIS GRAND RÉSEAU DES ALPES



Avalanche

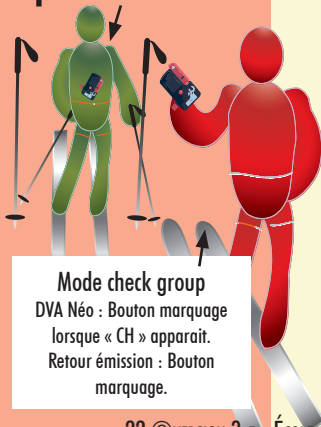


Mode CH
Check group

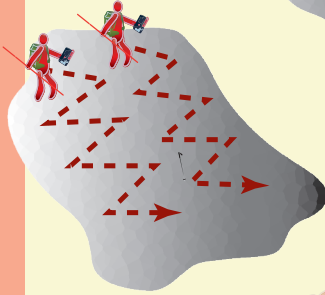
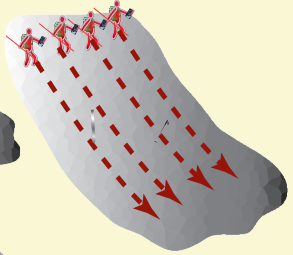


50 m

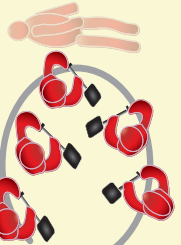
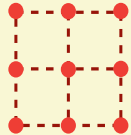
Mode émission



Mode check group
DVA Néo : Bouton marquage
lorsque « CH » apparaît.
Retour émission : Bouton
marquage.



25 cm



90°

Pelletage en V

Stratégie RIOPASO

LEADER = DIRIGE !

Simultanément

PROTÉGER

- Mettre à l'abri si risque suravalanche

ALERTER

- Message initial
- Prise d'informations
- Message complémentaire

SECOURIR

- DVA en Réception
- Indices
- Secourisme

Réception DVA (allumé ou éteint en fonction du risque de sur-avalanche).

Indices de surfaces à vérifier (ne pas les enlever).

Organiser les rôles
Chercheurs, sondeurs, pelleteurs, guetteurs, radio, secours...

Prise d'infos si témoins
Combien d'ensevelis, tous avec DVA, contrôlés ?

Alerter les secours
Rapidement !

Secourisme adapté pour chaque victime.

Organiser l'arrivée des secours
DZ, brancard...

Secourisme

CONDUITE À TENIR URGENCES VITALES

Saignement ?

NON



OUI →

Compression

Directe (manuel ou pansement compressif) sinon garrot

Etouffement ?

NON



OUI →

Désobstruction

Compression abdominale
Décompression (bretelle sac, ceinture...)
LVA (bouchon de neige, ...)

Conscience ?

NON



OUI →

Bilan vital

Bilan d'urgence

Respiration ?

NON



OUI →

PLS

Bilan complémentaire
Surveillance constante

RCP

30 compressions
Défibrillateur

Pathologies altitude

MAL AIGU DES MONTAGNES

Maux de tête	1	1 à 3 MAM léger	PARACETAMOL 1g Ralentir le rythme Hydratation
Nausées, anorexie	1		
Insomnie	1	4 à 6 MAM modéré	PARACETAMOL 1g STOP jusqu'à amélioration Descente si pas d'amélioration
Vertiges	1		
Maux de tête résistant aux antalgiques	2		
Vomissements	2	> 6 MAM sévère	Descente sans délai Caisson et oxygène si descente impossible
Respiration rapide au repos	3		
Fatigue anormale	3		
Faible débit urinaire	3		
SCORE DE HACKETT			

OEDEME PULMONAIRE

Signes	Essoufflement anormal à l'effort puis au repos, toux, crachats mousseux roses, +/- signes du MAM
Facteurs	Antécédents, jeune, déshydratation, ascension rapide
CAT	Descente, caisson/O ² , Nifédipine LP 20mg/4h

OEDEME CEREBRAL

Signes	Signes du MAM, troubles de l'équilibre et du comportement, hallucinations, troubles de la conscience, vomissements
Facteurs	Antécédents, ascension rapide, effort important
CAT	Descente !!!, caisson/O ² , Bétaméthasone (CELESTENE) 8mg

OEDEME LOCALISE

Signes	Gonflement visage, main, cheville
CAT	Sans gravité, adaptation du rythme d'ascension, hydratation

Pathologies Symptomes

GELURES

Signes	Douleurs puis perte de sensibilité (doigts, orteils, joues, nez...)
CAT	Réchauffement passif (moulinets de bras, marche, retrait vêtements humides)
Si récupération	Reprise de la progression avec précaution contre le froid
sinon	Fin rapide de la course, évacuation hélico, refuge
A l'abri, protocole de réchauffement rapide	Bain d'eau aseptisé à 38°C, ASPIRINE 250 mg (alternative : Ibuprofen 800mg, Nifedipine 10mg)

POSOLOGIE (APRÈS AVIS MÉDICAL)

Nausées	VOGALENE Lyoc un cp 3x/jr
Diarrhées	LOPERAMIDE 2cp puis 1cp à chaque selle liquide
Maux de tête	PARACETAMOL 1g toutes les 6 heures
Douleurs légères	PARACETAMOL 1g toutes les 6 heures
Douleurs modérées	TRAMADOL 50mg toutes les 6 heures
Douleurs intenses	ACTIQ une sucette à sucer tant que douleur (à surveiller par un tiers)

HYPOTHERMIE

Légère $\geq 32^{\circ}\text{C}$ (conscient/ frissons)	Modérée 32 à 28°C (respire/pas de frisson/ trouble de la conscience)	Sévère $\leq 28^{\circ}\text{C}$ (Inconscient/ ne respire pas)
Protéger du froid et réchauffer énergiquement. Boisson chaude.	Protéger du froid mais NE PAS RECHAUFFER ENERGIQUEMENT. Extraire du milieu + évacuation	Protéger du froid Geste de secourisme Demande d'évacuation médicalisée

Bilan victime n°

Date & heure :					Homme	Femme
Nom & prénom :					Unité :	
Choc	Glissade		Malaise	Brûlure	Age :	
Avalanche :	Ensevelissement Partiel/total	Durée ?	Bouchon neige ?	Poche d'air ?	Chute :	Hauteur

1. J'IDENTIFIE LES DETRESSES VITALES ET AGIS

A	Obturation voies aériennes ?		OUI	NON
	Si oui je désobstrue le nez et la bouche			
B	Hémorragies ?		OUI	NON
	Si oui, j'arrête le saignement avec pansement compressif ou garrot			
C	Victime consciente ?		OUI	NON
	Inconscient & ne respire pas :	Massage cardiaque (30/2) + défibrillateur		
	Inconscient & respire :	PLS		
	Conscient :	Je l'interroge pour identifier problèmes		

2. JE FAIS MON BILAN ET JE COUVRE LA VICTIME

RESPIRATOIRE		
RESPIRATION	OUI	NON
AMPLITUDE	OUI	NON
RÉGULARITÉ	OUI	NON
SYMÉTRIQUE	OUI	NON
FRÉQUENCE	normale entre 12 et 20	
SATURATION O2	normale si >94%	
BRUITS RESPIRATOIRES		
TIRAGE		
CYANOSE		
SUEURS		

NEUROLOGIQUE			
CONSCIENCE	A : conscient V : répond aux ordres P : répond à la douleur U : inconscient		
	Orientation temps/espace	OUI	NON
	Perte de conscience initiale Durée :	OUI	NON
	PUPILLES	=	<>
	MOTRICITÉ Mbre SUP	OUI	NON
	MOTRICITÉ Mbre INF	OUI	NON
	SENSIBILITÉ Mbre SUP	OUI	NON
	SENSIBILITÉ Mbre INF	OUI	NON

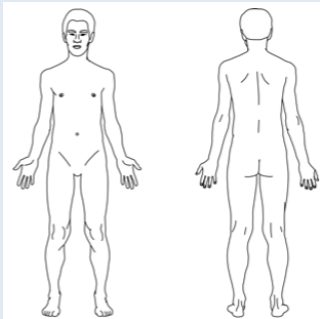
CIRCULATOIRE	
POULS RADIAL	
OUI	NON
RÉGULARITÉ	
OUI	NON
QUALITÉ	
Frappé	Filant
FRÉQUENCE normale 60/120	
COLORATION peau/muqueuse	
Rose	Pale
Température cutanée	
Chaude	Froide

Bilan complémentaire victime n°

3. J'ÉVALUE LA DOULEUR : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. JE FAIS LE BILAN LÉSIONNEL

Réaliser une inspection et palpation minutieuse
Plaintes de la victime ?



GESTES RÉALISÉS

PLS
RCP
Pansement compressif
Garrot : Heure ?

Immobilisation
Collier cervical
Attelle : Localisation ?
Ceinture pelvienne

ANTÉCÉDENTS (maladies, hospitalisations, ...)

TRAITEMENTS

ALLERGIES

5. JE SURVEILLE

	Heure	Heure	Heure	Heure	Heure
NEURO	AVPU	AVPU	AVPU	AVPU	AVPU
FC					
FR					
DOULEUR					
SP02					

Bilan victime n°

Date & heure :					Homme	Femme
Nom & prénom :					Unité :	
Choc	Glissade		Malaise	Brûlure	Age :	
Avalanche :	Ensevelissement Partiel/total	Durée ?	Bouchon neige ?	Poche d'air ?	Chute :	Hauteur

1. J'IDENTIFIE LES DETRESSES VITALES ET AGIS

A	Obturation voies aériennes ?		OUI	NON
	Si oui je désobstrue le nez et la bouche			
B	Hémorragies ?		OUI	NON
	Si oui, j'arrête le saignement avec pansement compressif ou garrot			
C	Victime consciente ?		OUI	NON
	Inconscient & ne respire pas :	Massage cardiaque (30/2) + défibrillateur		
	Inconscient & respire :	PLS		
	Conscient :	Je l'interroge pour identifier problèmes		

2. JE FAIS MON BILAN ET JE COUVRE LA VICTIME

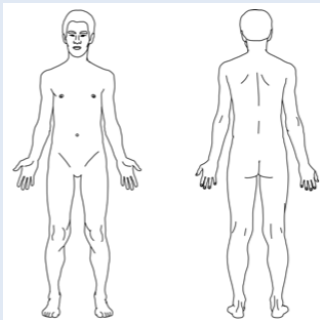
RESPIRATOIRE			NEUROLOGIQUE			CIRCULATOIRE	
RESPIRATION	OUI	NON	CONSCIENCE	A : conscient V : répond aux ordres P : répond à la douleur U : inconscient		POULS RADIAL	
AMPLITUDE	OUI	NON		OUI	NON	RÉGULARITÉ	
RÉGULARITÉ	OUI	NON		OUI	NON	QUALITÉ	
SYMÉTRIQUE	OUI	NON		Orientation temps/espace	OUI	NON	Frappé
FRÉQUENCE	normale entre 12 et 20		Perte de conscience initiale Durée :	OUI	NON	FRÉQUENCE normale 60/120	
SATURATION O2	normale si >94%		PUPILLES	=	<>	COLORATION peau/muqueuse	
BRUITS RESPIRATOIRES			MOTRICITÉ Mbre SUP	OUI	NON	Rose	Pale
TIRAGE			MOTRICITÉ Mbre INF	OUI	NON	Température cutanée	
CYANOSE			SENSIBILITÉ Mbre SUP	OUI	NON	Chaude	
SUEURS			SENSIBILITÉ Mbre INF	OUI	NON	Froide	

Bilan complémentaire victime n°

3. J'ÉVALUE LA DOULEUR : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. JE FAIS LE BILAN LÉSIONNEL

Réaliser une inspection et palpation minutieuse
Plaintes de la victime ?



GESTES RÉALISÉS

PLS
RCP
Pansement compressif
Garrot : Heure ?

Immobilisation
Collier cervical
Attelle : Localisation ?
Ceinture pelvienne

ANTÉCÉDENTS (maladies, hospitalisations, ...)

TRAITEMENTS

ALLERGIES

5. JE SURVEILLE

	Heure	Heure	Heure	Heure	Heure
NEURO	AVPU	AVPU	AVPU	AVPU	AVPU
FC					
FR					
DOULEUR					
SP02					

Bilan avalanché



Patient ID _____

Secouriste _____

AVALANCHE VICTIM RESUSCITATION CHECKLIST
 ©ICAR MEDCOM, Oct. 2015, Kothmann A, Blancher M, Pasquier M, Boyd J, Brugger H

Heure de l'avalanche _____

Heure de dégagement de la tête _____

Durée d'ensevelissement a) _____

≤60 min (<30°C)
 >60 min (<30°C)
 Si durée inconnue utiliser la T° centrale b) _____ min
 Reporter la "Poche à air"
 ou cavité respiratoire au verso

Signes de vie
 OUI NON

Premiers secours
 OUI NON

RCP d) _____
 Premiers secours
 OUI NON

Liberté des Voies Aériennes
 OUI NON

RCP d) _____

Traumatisme légal évident ou corps complètement gelé
 OUI NON

ECG Asystolie
 OUI NON

Liberté des Voies Aériennes
 OUI NON

T° centrale lors du dégagement
 <30°C ou inconnu ≥30°C

Long transport ou multivictime
 OUI NON

SI RACS, Centre Hospitalier adapté à la gravité, sinon STOP

Centre Hospitalier avec ECLS / ECMO

Seruim K d) _____
 STOP

Protocoles standards de prise en charge
 STOP ou évacuation vers un centre adapté à la gravité

Nom du Médecin : _____

Medecin

Bilan avalanché

Poche à air

Oui, ___ x ___ x ___ (cm)

Non

Inconnu

SMUR:

Base hélicoptère :

Téléphone:

H

La check list doit rester avec le patient tout au long du parcours pré-hospitalier et intra hospitalier jusqu'à la destination finale.

**Secours
en
montagne**

A l'arrivée au centre hospitalier, faire une copie, une photographie ou scanner la présente fiche et garder un exemplaire dans le dossier de secours.

Abréviations:

RCP = Réanimation Cardio Pulmonaire

ALS = Advanced Life Support: réanimation spécialisée

ECLS= Extracorporeal Life Support (CEC / ECMO)

- Temps entre l'ensevelissement et le dégagement de la face.
- Si la durée d'ensevelissement est inconnue, la T° œsophagienne peut être utilisée en remplacement, pour les victimes en arrêt cardiaque.
- Il est licite de ne pas débiter une réanimation si le niveau de prise de risque est trop élevé pour l'équipe de secours, en cas de traumatisme fatal évident (section de la tête ou du tronc) ou si le corps est complètement gelé.
- Si [K+] à l'admission est > 8 mmolL-1 envisager l'arrêt de la réanimation (considérer l'impact d'un crush syndrome ou l'utilisation d'un curare dépolarisant sur la kaliémie).

En cas d'instabilité rythmique ou hémodynamique (arythmie ventriculaire, pression artérielle systolique < 90 mm Hg) ou si la T° centrale est < 30°C, la victime doit être transportée vers un centre hospitalier disposant des techniques de circulation extra corporelle (ECMO / CEC) .