



27^e BRIGADE D'INFANTRIE DE MONTAGNE

MB05 – Premiers secours en situation de survie



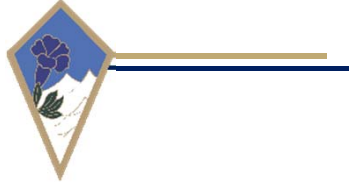


Table des matières

1. Délimitation de la situation
2. Quelques défis
 - i. La diarrhée
 - ii. L'hygiène
 - iii. L'hyperthermie, le coup de chaleur
 - iv. Blessures et coupures
 - v. Fractures
 - vi. Luxation
 - vii. Brûlures
3. Méthode SVRCHAP
 - i. Définition
 - ii. En situation de survie
4. Le pilulier
5. Mesures préventives/préparatoires
6. Outils et matériels improvisés

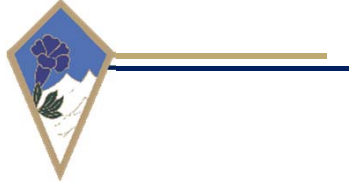




Délimitation de la situation



- **Équipement**
 - Qu'apportons-nous normalement avec nous ?
- **Niveau d'expertise**
 - Connaissances de base sur les blessures dues au gel et les « troubles liés au froid »
- **Environnement**
 - Terrain subarctique
- **Temps**
 - Blessé non pris en charge pendant au moins 72 heures



Quelques défis

- Blessures et coupures
- Défaillance circulatoire vs risque d'infection
- Inflammation, infections et fièvre
- Diarrhée
- Déshydratation
- Hyperthermie, hypothermie
- Fracture
- Brûlures
- Douleur et conscience
- Éthique
 - Priorités (laisser un copain blessé pour améliorer vos propres chances de survie)
 - Avancer vs rester et se cacher ou se rendre

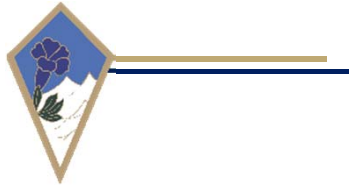


Quelques défis

i. La diarrhée

- Équilibre liquide / déshydratation
- Comprimés de charbon de bois, imodium, lopéramide, charbon de bois
- ***Comment éviter ça ?***
 - Hygiène
 - Mains
 - Visage
 - Dents
 - Pieds
 - Organes génitaux
 - Fesses
 - Prévention
 - Contagiosité





Quelques défis

ii. L'hygiène

- L'eau
 - Filtrage (mécanique)
 - Chlore (chimique)
 - Ebullition (distillation)
 - Les 3 méthodes ensemble pour plus de sécurité !
- Aliments
 - Bactéries
 - Bactéries intestinales
 - Micro biote inhabituel
 - Nourriture/viande dépravée
- Hygiène personnelle
 - Mains, dents, visage, pieds, organes génitaux, fesses
 - *Qu'avons-nous pour nous aider? Comment improviser ?*



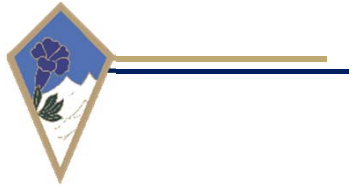


Quelques défis

iii. L'hyperthermie, le coup de chaleur

- Température corporelle $> 37^{\circ}\text{C}$ au repos et 38°C en activité physique modérée
- Surtout un problème dans un climat plus chaud
- Besoin accru en oxygène, capacité physique réduite
- Besoin accru en eau et sels minéraux
- Symptômes :
 - Augmentation de la transpiration, peau grise (coup de chaleur : peau rouge et respiration rapide), crampes musculaires, maux de tête, vertiges, nausées, évanouissements, etc.
- Prévention : repos, ombre, hydratation et sels.





Quelques défis *iv. Blessures et coupures*

Ce qu'il faut apporter :

- Gaze
- Ruban
- Compresse
- Bandages
- Kit de suture / colle



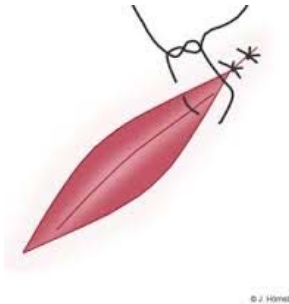
Usage multiple de tous ces éléments !



Quelques défis

iv. Blessures et coupures

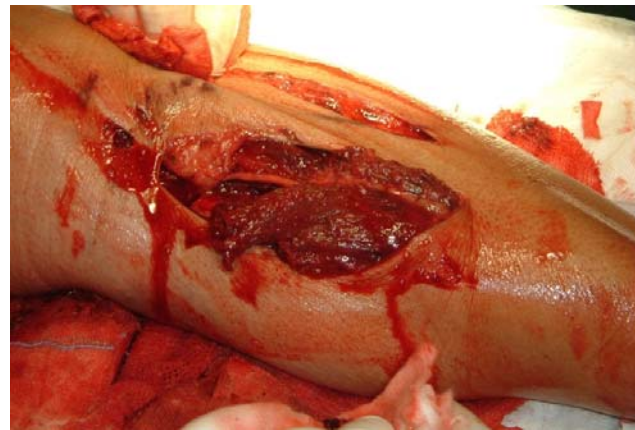
- Si vous n'arrivez pas à vous rendre dans une installation médicale en 8h, pensez à le faire vous-même !
- Après 8 heures, vous devrez peut-être couper/nettoyer les bords pour pouvoir refermer la plaie.
- Sur les plaies plus importantes, commencez à coudre/fermer au milieu.
- La colle : doit être assez forte et s'utilise mieux en combinaison avec des bandes.
- Colle vs couture : Dépend de la profondeur de la plaie.

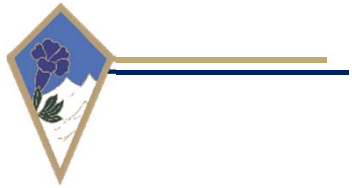




Quelques défis *v. Fractures*

- Empêchez que cela ne s'aggrave: mettre une attelle, envelopper et protéger.
- Improvisez avec ce que vous avez ou ce que vous pouvez trouver.
- En cas de **fracture ouverte** ou de **fractures multiples**, contacter les **secours** le plus rapidement possible et ne pas bouger la victime. Si l'os est visible, le protéger avec des compresses stériles ou un linge propre pour réduire le risque d'infection.





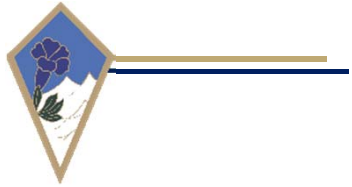
Quelques défis *vi. Luxation*

Coudes et genoux. Non !
Épaules et chevilles. Oui !

Remettre le membre :

- 1 : tirer dans le sens de la longueur
- 2 : en position



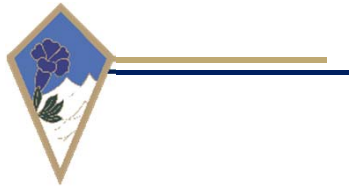


Quelques défis

vii. Brûlures

- Ne pas faire éclater les ampoules
- Couvrir les brûlures avec une compresse stérile ou un pansement
- Besoin accru de liquide, d'eau (déshydratation)





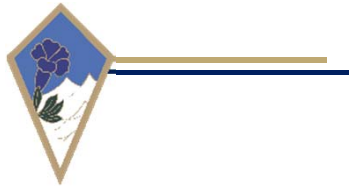
Méthode SVRCHAP

i. Définition



Examen

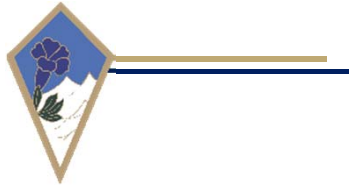
- S Saignement important
- V Voies respiratoires/aériennes
- R Respiration
- C Circulation sanguine
- H Hypothermie
- A Autres blessures/saignements
- P Pas de douleurs



Méthode SVRCHAP

ii. En situation de survie

- S Possibilité d'arrêter les saignements massifs avec des analgésiques, *mais pendant combien de temps sommes-nous capables de faire face à la douleur et que sommes-nous réellement capables de faire ?*
- V Sans objet.
- R Il est possible d'utiliser du ruban adhésif pour une blessure pénétrante et pour stabiliser un traumatisme.
- C Les compresses avec du ruban adhésif permettent de traiter de nombreuses blessures.
- H L'hypothermie dans une situation de survie concerne davantage les connaissances et les compétences que le kit et l'équipement.
- A Fermeture temporaire des plaies et médicaments préventifs contre les infections.
- P Pilules ou quelque chose de similaire.



Pilulier

Règles de base

Quels médicaments devons-nous apporter?

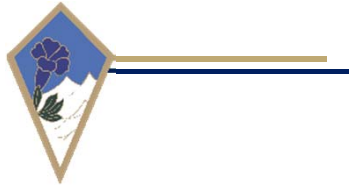
- Analgésiques
- Antibiotiques à large spectre
- Inhibiteur de la fibrinolyse (réduire et/ou arrêter les saignements)

Comment apporter de l'énergie ?

- Du sucre
- Caféine
- Amphétamine

Exemple de pilulier d'un bataillon d'infanterie mécanisée NOR

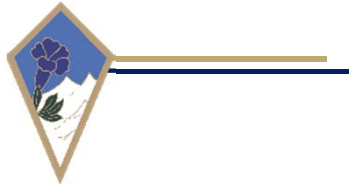
- Paracétamol 1500 mg
Analgésique et antipyrétique
- Arcoxia 120 mg
Analgésique et anti-inflammatoire
- Avelox 400 mg
Antibiotiques à large spectre, à utiliser initialement avec des plaies ouvertes
- Cyklokapron 1500 mg
Inhibiteur de la fibrinolyse, réduit les saignements



Mesures préventives/préparatoires

- Hygiène. *Est-ce quelque chose que nous prenons vraiment au sérieux ?*
- Purification de l'eau.
- Équipement de protection. Utilisation de gants, lunettes, etc...
- Gestion des risques. Les conséquences sont beaucoup plus importantes lorsque vous êtes seul dans une situation de survie.
- Besoins de base. Eau, nourriture, repos/sommeil, outils, etc...
- Préparation mentale. Conscience. *Comment se concentrer là-dessus ?*





Outils et matériels improvisés

- **Plantes médicinales. Connaissance.** Apprenez-en quelques-uns que vous pouvez vous attendre à trouver dans la nature sur un théâtre d'opération ou d'exercice. N'oubliez pas que même si elles contiennent certaines substances actives similaires, elles ne sont pas identiques ou aussi bonnes que les médicaments que vous achetez en pharmacie.
- Où puis-je trouver/obtenir ce dont j'ai besoin ? Dois-je essayer d'entrer en contact avec des civils ou des infrastructures ?
- Soyez créatif, pensez toujours à l'utilisation multiple et à l'improvisation.
- Quand est-ce que je décide de continuer ou de rester ?



Sources

Norwegian School of Winter Warfare

