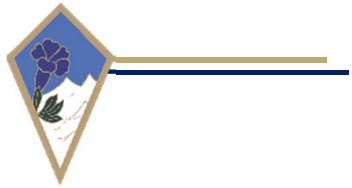




## 27<sup>e</sup> BRIGADE D'INFANTRIE DE MONTAGNE

### MB06 – Équipements pour la survie grand froid

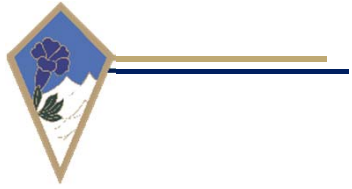




# Table des matières

1. Principes généraux d'équipement MGF
  - i. Règle du 20-80
  - ii. Objectif des vêtements
  - iii. Principales couches
  
2. Equipement de l'armée norvégienne
  - i. Les sous-vêtements
  - ii. La couche intermédiaire
  - iii. La couche supérieure
  - iv. La surcouche
  - v. Chaussures et chaussettes
  - vi. Cagoules, masques néoprènes
  - vii. Gants, moufles
  
3. Priorités en conditions MGF
  - i. Attention à l'humidité !
  - ii. Protéger les équipements critiques
  - iii. Séchage des vêtements





# Principes généraux équipement MGF

## *i. Règle du 20-80*



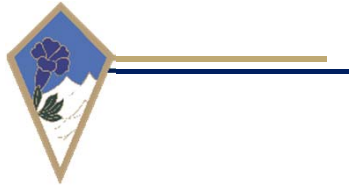


# Principes généraux équipement MGF

## *ii. Objectif des vêtements*

- Conserver la bonne température du corps
- Isoler du froid et protéger contre le vent et la pluie
- Plusieurs couches de vêtements
- Adapter ses vêtements à l'activité physique en cours (un militaire en situation de combat doit agir selon le niveau d'activité auquel il est confronté)



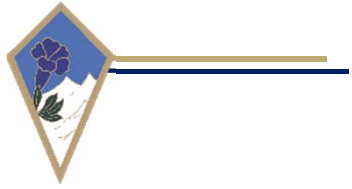


# Principes généraux équipement MGF

## iii. Principales couches

- Sous-vêtements / T-shirt proche de la peau ( circulation de la sueur, chaleur moite )
- Couche intermédiaire ( Isolante )
- Couche supérieure ( Coupe-vent et impermeable )
- Surcouche pour le froid





# Équipement de l'armée norvégienne

## *i. Les sous-vêtements*



Laine

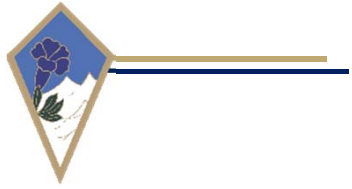


Laine



Rhovyl

Les membres/organes cylindriques sont plus exposés car le ratio volume/surface exposée est défavorable.



# Équipement de l'armée norvégienne

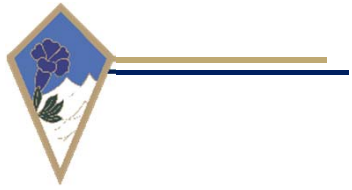
## *ii. La couche intermédiaire*



**Sweat en laine épaisse**



**Laine semi-épaisse**



# Équipement de l'armée norvégienne

## iii. La couche supérieure

### Membrane

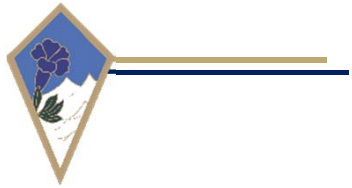
*(Gore-Tex, TriplePoint, Dermizax, Sympatex, etc.)*

- + sèche plus rapidement
- + 100% coupe-vent
- + 100% étanche
- + léger
  
- respirant?
- salissant
- plus froid
- inflammable

### Coton

- + respirant
- + coupe-vent (si tissage serré)
- + imperméable ?
- + plus chaud
- + anti-inflammable
  
- absorbe l'humidité
- sèche lentement

Imperméable, coupe-vent et respirant



# Équipement de l'armée norvégienne

## *iii. La couche supérieure*



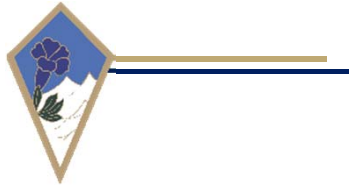
**Cotton / polyester**



**Membrane**



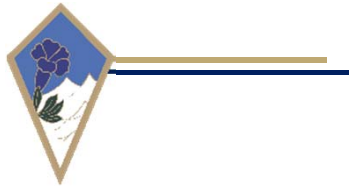
**"Whites" - polyester**



# Équipement de l'armée norvégienne

## *iv. La surcouche*



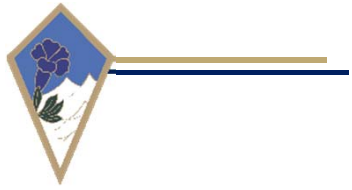


# Équipement de l'armée norvégienne

## *v. Chaussures et chaussettes*

- Utiliser des chaussettes en laine, 2 couches : une fine et une épaisse.
- Les chaussures doivent être amples pour pouvoir insérer des semelles isolantes, porter le nombre suffisant de chaussettes et avoir encore de l'espace pour bouger ses doigts de pieds.
- Utiliser des sur-chaussures/guêtres pour protéger les chaussures de l'humidité et leur apporter une isolation supplémentaire.
- Les chaussures à membranes synthétiques ne sont pas recommandées en hiver sur plusieurs jours si on ne dispose pas d'installations de séchage appropriées.





# Équipement de l'armée norvégienne

## *vi. Cagoules, masques néoprènes*

**Cagoule**



**Capuche synthétique**



**Capuche de la parka**

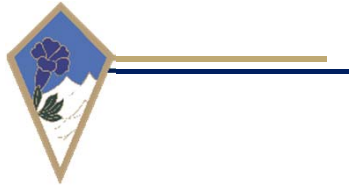


**Masque visage en neoprene**



- **Apportez toujours deux ensembles de couvre-chef**
- **Un à utiliser lorsque vous êtes actif / transpirez**
- **Un trop utiliser au repos**

Environ 50%-75% de la perte de chaleur provient de la tête et du cou, nous comprenons donc que la protection de ces parties sont importantes pour se débarrasser de l'excès de chaleur et retenir la chaleur corporelle



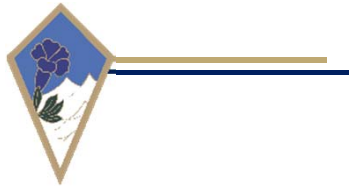
## Équipement de l'armée norvégienne

### *vii. Gants, moufles*

- Moufles en synthétique
- Moufles en laine
- Gants en laine
- Gants de combat



**GARDEZ-LES AU SEC ET PRÈS DU CORPS !!**

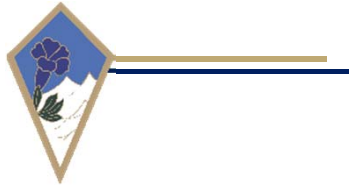


# Priorités en conditions MGF

*i. Attention à l'humidité !*

Situation	Humidité interne	Humidité externe
Pluie et neige		X
Mouvement général	X	
Mouvement en forêt dense	X	X
Construire un abri	X	X
Ramassage du bois	X	X
Abris insuffisant		X
S'asseoir au coin du feu avec des habits couverts de neige		X
Creuser la neige	X	X
S'asseoir / s'allonger dans la neige		X

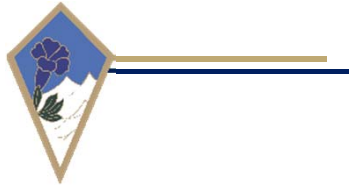
Attention à l'humidité !



## Priorités en conditions MGF

### *ii. Protéger les équipements critiques*

- Habillez-vous aussi froid que vous le souhaitez, lorsque vous êtes en activité.
- Ne transpirez pas inutilement vos vêtements.
- Il est tout aussi important de ne pas avoir trop chaud que de ne pas avoir trop froid.
- Gardez les vêtements chauds jusqu'à ce que vous vous reposiez.
- Emballez les objets critiques imperméables : le couvre-chef chaud, les mitaines chaudes, une paire de chaussettes.
- Couche de renfort comme des pulls élégants et épais.
- Sac de couchage (si vous en avez un).
- Travailler humide et se reposer au sec.



## Priorités en conditions MGF

### *iii. Séchage des vêtements*

Priorité à tout ce qui est en contact avec la peau (couvre-chefs, mitaines et chaussettes) :

- Proche du feu
- Sur ton corps
- Dans ton sac de couchage
- Entre le corps et la couche isolante quand on dort
- Mettez vos chaussures sous vos genoux quand vous dormez
- Dans ta couverture de survie
- La brosse à neige est votre arme numéro un contre l'humidité de la neige sur vos vêtements - utilisez-la

**Profitez de chaque occasion pour vous sécher !**



# Sources

*Norwegian School of Winter Warfare*

