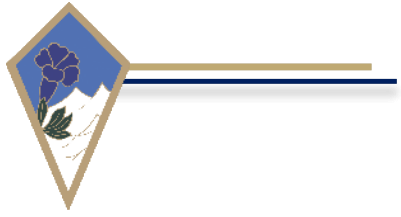




27^e BRIGADE D'INFANTERIE DE MONTAGNE

MB01 – Introduction à la survie grand froid



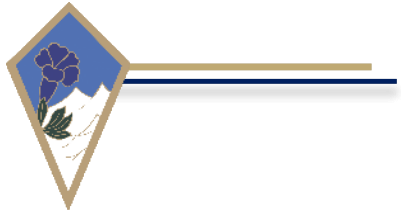


L'expertise terrain de l'IRBA en milieu polaire

Le suivi de la mission UPPICK

L'Institut de recherche biomédicale des armées (IRBA) contribue aux missions UPPICK (premier suivi en 2018), menées avec le **groupe militaire de haute montagne (GMHM)** et les groupes commandos montagne (GCM), qui se déroulent au **Groenland** et consistent à vivre et s'aguerrir dans le grand froid pendant plus de trois semaines.





L'expertise de la *Norwegian School of Winter Warfare*

La **NSWW** est un centre de compétences national et international en matière d'opérations en milieu grand froid. Il est également le **centre de compétence de l'armée norvégienne en matière de survie** et organise des cours d'instructeur SERE (survie, évvasion, résistance et exfiltration) destinés à un large public.



NORWEGIAN ARMED FORCES
Norwegian Army Land Warfare Centre
Norwegian School of Winter Warfare

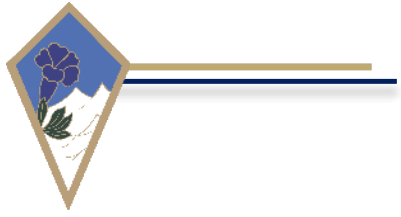


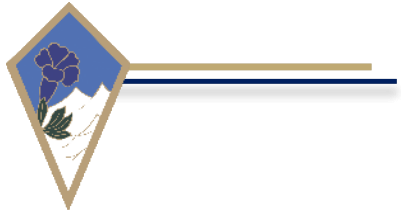
Table des matières

1. Histoire des conflits en milieu MGF*
2. Les grands défis MGF
3. La formation à la survie
 - i. Les grands principes de la survie
 - ii. Les facteurs d'influence de votre survie
 - iii. Recommandations générales pour la survie
 - iv. La règle « STOP »
4. Documents de référence SERE** OTAN

* *Montagne grand froid*

** *Survie, evasion, résistance, extraction*





Histoire des conflits en milieu MGF

218 av. J.-C. :
Hannibal franchit les
Alpes (perte de
23000 hommes, soit
50% de ses troupes)



1812 : La campagne
de Russie de
Napoléon (sous-
estimation des aléas
climatiques)



1939 : invasion russe
de la Finlande
(tactique du motti,
centaines de soldats
morts de froid)

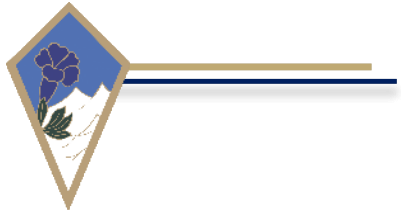


1718 : Campagne de
Norvège menée par le
général suédois Carl
Gustaf Armfeldt
(centaines de morts dû
au froid)



WWI : milliers de
blessures causées
par le froid





Histoire des conflits en milieu MGF

1942-1943 : Bataille de Stalingrad (conditions atroces créées par l'hiver, pertes importantes)



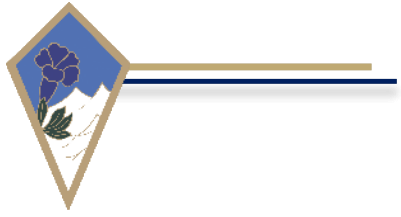
1982 : La guerre des Falkland (de nombreux soldats hospitalisés pour des blessures liées au froid)



1943 : L'évasion hivernale de Jan Baalsrud dans le nord de la Norvège



Janvier 1991 : Le sergent du régiment SAS Vincent David Phillips meurt d'hypothermie lors d'une évasion en Irak.



Histoire des conflits en milieu MGF

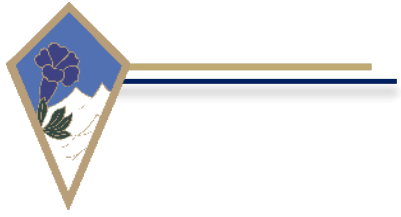
Ces vingt dernières années, le milieu MGF fut le théâtre de différents conflits à travers le monde...



2005 : Soldats de l'OTAN isolés par la neige dans les montagnes afghanes.



2020 : Le conflit au Haut-Karabagh.



Les grands défis MGF



Environnement froid

- Risque d'hypothermie et de blessures liées au manque de nourriture, de sommeil
- Besoin d'une source de chaleur (mais risque de repérage par l'ennemi)
- Faire un feu est plus compliqué (l'air froid étouffe le feu)
- L'équipement contre le froid rend chaque geste plus lent et difficile
- Les plaies et autres blessures cicatrisent plus difficilement



Couverture de neige/glace du terrain

- Différences visuelles entre le terrain et la carte
- Certains éléments topographiques peuvent être dangereux : fines couches de glace, avalanches, trous de vent, etc.)
- Difficulté à faire un feu sur la couverture neigeuse
- Difficulté supplémentaire pour trouver de la nourriture et de l'eau (nécessité de faire fondre la neige)



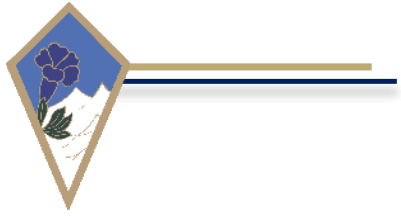
Mouvement, évaison

- Traces laissées par le moindre déplacement (repérage possible par l'ennemi)
- Nécessité de se déplacer à skis ou en raquettes pour faciliter les mouvements
- Privilégier les skis aux raquettes pour limiter l'épuisement et optimiser la vitesse de déplacement



Obscurité

- Question de la production de lumière, de la durée de vie de la batterie
- Les mouvements et déplacements sont plus difficiles
- Les signaux lumineux sont visibles par l'ennemi
- Difficulté morale liée à l'absence de lumière



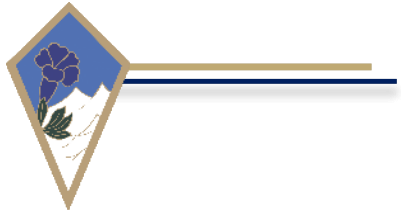
Formation à la survie



- ✓ Comprendre les principes **PLEN** (**P**rotection, **L**ocalisation, **E**au, **N**ourriture) et prendre en compte les effets des :
 - Facteurs humains (psychologiques et physiologiques);
 - Facteurs temporaires (premiers soins, environnement, eau, nourriture, hygiène, etc.).

- ✓ Effectuer les actions immédiates requises après un sauvetage, un amerrissage force, un atterrissage force ou toute autre situation de détresse.

- ✓ Capacité à utiliser son équipement personnel pour optimiser ses chances de survie.



Les grands principes de la survie

On peut résumer la survie grand froid à 4 principes fondamentaux (**PLEN** ou *PLFW* en anglais):

PROTECTION

LOCALISATION*

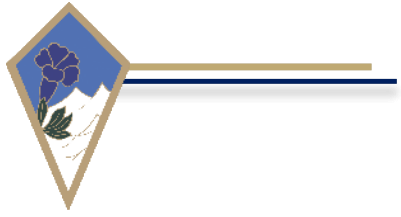
EAU

NOURRITURE



Les forêts : un endroit protégé.

* Où êtes-vous ? Est-ce qu'une personne connaît votre localisation ?



Les grands principes de la survie

P

rotection

- Des activités hostiles :
 - ✓ Emploi des techniques d'évasion
 - ✓ Règle SOLO ("*Stop often, listen often*")
- Des éléments :
 - ✓ Routage sécurisé (éviter les dangers liés au terrain)
 - ✓ Chaleur / froid = soleil/ombre/jour/nuit
 - ✓ Direction du vent

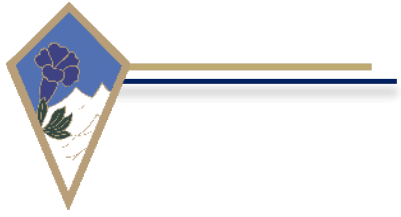
L

ocalisation*

- Moyens de communication / arrêt pour se préparer aux heures d'écoute
- Accès à une zone d'atterrissage pour les hélicoptères (HLZ)
- Capacité à utiliser des dispositifs de signalisation

Eau – rechercher des sources d'eau potable, planifier à l'avance lors de déplacements en montagne.

Nourriture – profiter des opportunités tout au long du trajet (plantes, baies, etc.).



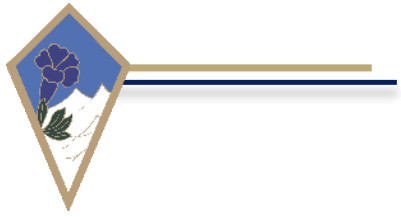
PROTECTION

Pour survivre, évitez les terrains exposés !

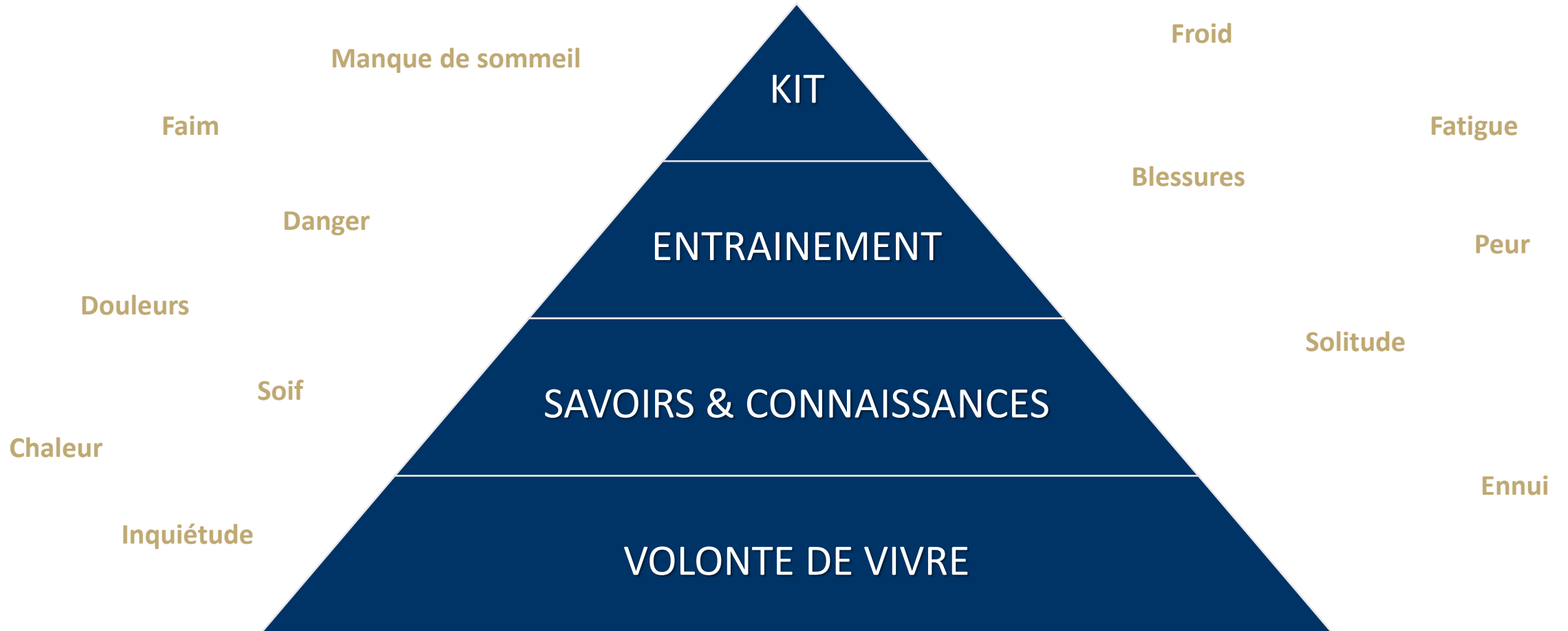
Il faut chercher les zones boisées, favorables à la survie en milieu grand froid :

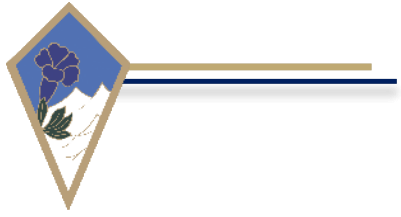


- Protection naturelle contre les aléas climatiques/environnementaux
- Accès plus facile à l'eau, à la nourriture et au bois
- Optimal pour construire un abri
- Meilleure protection tactique



Les facteurs d'influence de votre survie





Kit de survie

Avoir dans son équipement de combat :

Signal GPS

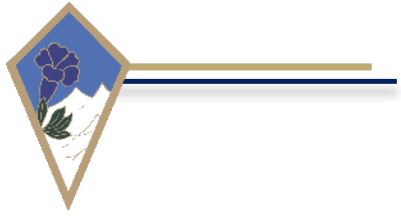
**Localisation
Communication**

Eau

Protection

**Localisation
Déplacement**





Entraînement

“STANAG – 7196 NATO SERE Training”

Survivre dans un environnement permissif et non-permissif

- S’entraîner à la survie au sein de différents milieux (terre, mer)
- Faire une formation environnementale
- S’entraîner à l’emploi des équipements de secours et de survie

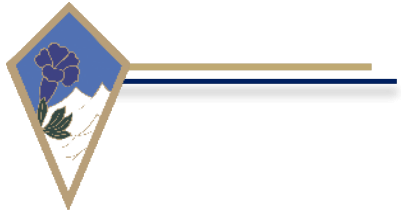
Survivre à la menace dans un environnement permissif et non-permissif

- Echapper à des forces ennemies ou aux éléments
- Survivre en captivité comme otage ou prisonnier de guerre
- Résister à l’interrogatoire et la torture
- Fuir la captivité
- Se préparer pour l’extraction et une récupération non-conventionnelle

Survivre au théâtre

- Conduire un entraînement spécifique lié au théâtre
- Appréhender la géographie, la culture, la topographie et le climat du théâtre
- Appréhender les procédures de secours, de recherche et de sauvetage liées à un théâtre
- Analyser les modes opératoires des unités militaires, gouvernementales et criminelles en terme de capture d’individus.

SERE est une formation individuelle complémentaire aux exigences individuelles de performance : rendre compte, localiser, soutenir, remettre en condition et réintégrer.



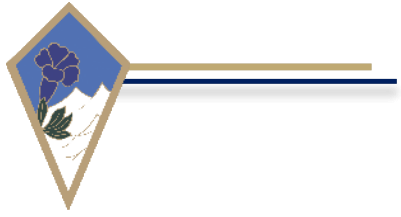
La gestion du stress en survie

80% de la survie tient à la force mentale.

La connaissance de vos réactions psychologiques et de celles des autres survivants permet de mieux s'y adapter et donc augmente vos chances de survie. Elle permet de vous maintenir prêt au combat malgré les difficultés multiples :

- Sentiment de solitude et d'isolement
- Perte de la notion du temps
- Perte de la faculté de jugement
- Attitude égoïste
- Incapacité à sortir des sentiers battus et réflexion limitée à la situation actuelle
- Irritabilité, apathie, indifférence
- Fatigue, manque de sommeil





Savoirs & connaissances

Les critères pour construire un abri :

- Protection de toute activité hostile (visibilité, bruits, odeurs, signature thermique)
- Plusieurs solutions échappatoires
- Protection contre les éléments (climat, vent, froid, protection sur 3 côtés, etc.)
- Possibilité d'utiliser des systèmes de communication/signalisation
- Accès à une zone d'atterrissage d'hélicoptères
- Accès facile à l'eau, à du bois et idéalement à de la nourriture

NON



PEUT-ÊTRE



OUI





Volonté de vivre

Beck Weathers, miraculé de l'Everest

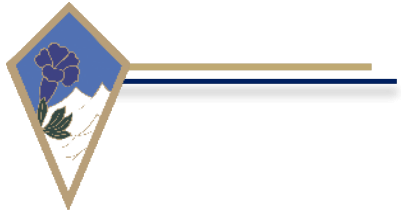


Beck Weathers a survécu à une expédition sur le mont Everest, qui s'est transformé en un épisode cauchemardesque pour plusieurs alpinistes en raison d'un blizzard. Après être resté inconscient et exposé durant 18 heures aux températures extrêmes, Weathers parvint à retrouver ses esprits et à rejoindre son campement. Il fut évacué par hélicoptère, mais sa survie dans ces conditions hostiles ne le laissa pas indemne. Il fut défiguré par le froid et perdit ses deux mains. Son histoire incroyable a d'ailleurs fait l'objet du film *Into Thin Air*.

Aron Ralston, s'amputer d'un membre pour échapper au sort



Vous connaissez sans doute l'histoire d'Aron Ralston, qui a inspiré le film *127 heures*. L'ingénieur et alpiniste de haut niveau est devenu célèbre en mai 2003, après s'être retrouvé coincé au fin fond d'un canyon pendant six jours et cinq nuits. Pour se sortir du pétrin, il dut amputer son avant-bras droit avec un canif. Toutefois, une fois délivré de ce rocher, Aron dut entreprendre une pénible marche de cinq heures, tandis qu'il se vidait de son sang. Heureusement, il finit par croiser une famille de touristes néerlandais et par être transporté à l'hôpital par hélicoptère.



Recommandations générales pour la survie

Rester positif et concentré sur le présent, accepter la situation

Accepter les changements d'humeur et d'état d'esprit

Rester solidaire à l'intérieur du groupe, ne laisser personne à l'écart

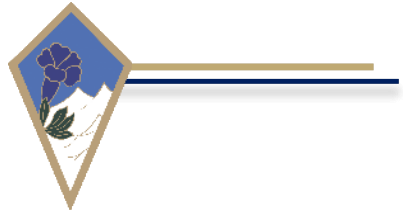
Connaître les différents réactions physiologiques et psychologiques possibles

Déléguer des responsabilités et des tâches à chaque individu

Travailler sur un rythme soutenu

Encourager toutes les initiatives positives et l'humour

Pour survivre, recherchez toujours un terrain sûr et protégé !



La règle “STOP”



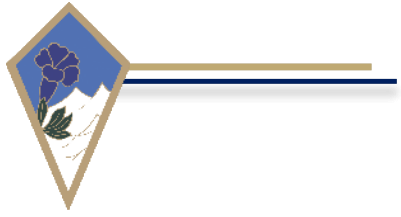
STOP

THINK

OBSERVE

PRIORISE AND PLAN





Documents de référence SERE* OTAN

L'objectif de ces documents est de donner une bonne compréhension du concept SERE, de vous accompagner dans votre travail de formateur SERE, tant au niveau des concepts que de la planification pédagogique et d'établir des lignes directrices pour la construction de politiques nationales.



- Personnel Recovery Primer JAPCC
- Joint Personnel Recovery Joint Operational Guidelines (JPR JOG)
- AJP 3.3.9 PR Doctrine
- ATP 3.7.1 PR TTP
- SERE training STANAG 7196

*SERE : Survie, évasion, résistance, extraction.



Sources

Norwegian School of Winter Warfare

Actu Santé n°160, avril 2021

